



Taakomschrijving

Stappen voor kinesitherapie

Woonzorgcentrum De Wending, zorg

Wie en wat is woonzorgcentrum De Wending

De Wending biedt aangepaste zorg voor senioren met een lichamelijke zorgbehoefte. We creëren een warme thuisomgeving en hebben oog voor de persoonlijke wensen en behoefte van de senior. Voldoende en gezond bewegen is erg belangrijk en dat maken we mogelijk mede dankzij kinesitherapie.

Algemene afspraken hoe om te gaan met de bewoner

- Wees vriendelijk en opgewekt.
- De senior in zijn eigen waarde laten.
- Geen verkleinwoordjes gebruiken tijdens het gesprek.
- Steeds vertellen wat je doet voor je het doet.
- Laat je eigen zorgen thuis.

Doel van deze taak

Dagelijks verzorgen we de bewoners van het woonzorgcentrum met kinesitherapie. Vrijwilligers brengen de bewoners van hun kamer naar de kineruimte en veilig weer terug. Vele van deze bewoners hebben wat ondersteuning nodig of worden met een rolstoel even naar de kineruimte gebracht. Omdat bewegen belangrijk is voor iedereen.

Afspraken voor jou en mij

- De afspraken van de 'Afsprakennota vrijwilligers' die we (directeur en vrijwilliger) samen ondertekenden, leven we na. We drukken nog eens op het belang van het respect hebben voor elkaar en discretie en de verplichte geheimhouding.
- We beheren samen de ruimtes en materialen als een goede huisvader.

De competenties die van pas zullen komen

- Je bent positief ingesteld en enkele uren stappen is geen probleem.
- Je reikt een helpende hand aan rolstoelpatiënten of bewoners die moeilijk te been zijn.
- Je doet graag een praatje, maar dat weerhoud je niet om verder te doen.
- Vooropleiding is niet noodzakelijk.
- Je werkt graag in team.

Je taak bij stappen voor kinesitherapie in De Wending

- Je draagt je naamkaartje tijdens je taak.
- Je haalt en brengt de bewoners van De Wending naar de kineruimte.
- Je taak start om 9u en het loopt af om 11u45.
- Een kwartier voor aanvang van je taak ben je aanwezig voor de overdracht.
- Er kunnen ook andere vrijwilligers samen met jou dezelfde taak opnemen. Maak goede afspraken voor je start en je werkt constructief samen.
- Je mag en kan een signaalfunctie opnemen indien je opmerkt dat een bewoner een hulp- of ondersteuningsvraag heeft. Contacteer of overleg met je vrijwilligersbegeleider.
- Een tip: doe gemakkelijke schoenen en kledij aan. Je zet ongeveer 4.000 stappen per keer.
- Bij vertrek zeg je vriendelijk goedendag tegen de kinesisten.

Je verantwoordelijkheden bij stappen voor kinesitherapie in De Wending

- Je bent mede verantwoordelijk voor de veiligheid van de bewoner die je (helpt) verplaatsen.
- Je houdt de gangen en kineruimte altijd opgeruimd zodat niemand struikelt over verloren voorwerpen.



Taakomschrijving

Stappen voor kinesithérapie wordt geapprecieerd

- Er is geen kostenvergoeding maar wel veel en oprechte dankbaarheid.
- De gesprekjes en de dankbaarheid van de bewoners zijn mooi meegenomen.
- Doordat je de kinesisten ondersteund, kunnen er meer bewoners genieten van de kinesithérapie. De medewerkers vinden je hulp fijn.
- Samenwerken met andere vrijwilligers is verrijkend voor jou en je mede vrijwilliger.
- Per taak ontvang je een drankbon.

Waar zorgen wij voor?

- We zorgen er voor dat al het materiaal er is en dat de ruimtes in orde zijn. We appreciëren ook heel erg je inzet en zullen dat regelmatig zeggen en tonen.
- De vrijwilligersbegeleider zal je aanduiden welke bewoners wanneer mogen opgehaald worden.
- We houden er aan om jaarlijks een onderonsje te organiseren.
- Jaarlijks is een vrijwilligersoverleg waarbij we je zullen uitdagen om te participeren.
- Indien je zin hebt om meer, minder of andere taken te doen, dan kan je dit ten alle tijden bij de kinesist of bij de vrijwilligerscoördinator aankaarten.

Laatste concrete afspraken

- Je werkt in woonzorgcentrum De Wending (3 verdiepingen), kineruimte, deel van Zorggroep Orion.
- Sta je ingepland voor een dienst, maar kan je door omstandigheden niet komen, dan neem je zo snel als mogelijk contact op met de kinesist.
- Je krijgt een kopie mee van deze taakomschrijving.

Contactgegevens

- Vrijwilligerbegeleider: Annemie Hermans
Annemie.Hermans@zorggroep-orion.be / 014 28 42 10
- Onthaal en secretariaat
secretariaat@zorggroep-orion.be / 014 28 40 00
- Vrijwilligerscoördinator: Erica Baeck
Erica.Baeck@zorggroep-orion.be / 014 28 43 28

