



VACATURE VRIJWILLIGERSWERK FITNESS ASSISTENT

Zorggroep Orion staat voor **mensgerichte**, kwalitatieve, geïntegreerde en integrale zorg. Elke dag rekenen we op de **enthousiaste inzet** van ruim 270 vrijwilligers. Zonder hen zouden we onze mensgerichte zorg en activiteiten nooit kunnen realiseren. Dank aan ieder van hen!
Maak jij mee het verschil?

Jouw vrijwilligerservaring

Je gaat zelf graag naar de fitness en je hebt ervaring in het gebruik van de fitness toestellen? Dan ben jij misschien wel de persoon die we zoeken.

Taak fitness assistent

Je helpt mee bij het begeleiden van de sporters. Je doet dit niet alleen, want een zeer ervaren begeleider zal je sturing geven. De sporters zijn zeer enthousiast maar kunnen altijd nog wat aanmoedigen van jou gebruiken. Je zorgt er voor dat ze actief zijn, de oefeningen correct uitvoeren en de toestellen op een ergonomische manier gebruiken. Met dank aan jou verloopt alles vlot en lopen de sporters geen kwetsuren op.



Vaardigheden

- Basis kennis van fitness
- Enthousiasmeren
- Klantvriendelijk
- Hulpvaardig

Tijdsinvestering

Elke dinsdag- en donderdagnamiddag, in de schoolvakanties niet. Je kan ook kiezen om 1 namiddag te assisteren. Er komen 2 verschillende groepen langs: van 14u30-15u30 en van 15u30-16u30.

Wij bieden jou

Ondersteuning van een ervaren fitness begeleider in een aangename sfeer. Bovendien word je lid van een uitgebreide en enthousiaste vrijwilligersgroep. Je bent deel van meer dan 270 vrijwilligers. We bieden je uiteraard een vrijwilligersverzekering aan en regelmatig een drankje en een drankje.

Adres

Albert Van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout.

Contactpersoon

Ik kijk er erg naar uit je te ontmoeten. Aarzel niet om me vrijblijvend te contacteren.
Vrijwilligerscoördinator Erica Baeck Erica.baeck@zorggroep-orion.be