

Turnhout, 17 augustus 2022

Beste vrijwilliger,

Ik hoop dat je bij het lezen van deze nieuwtjes in goede gezondheid verkeert. En dat je van de zomer kan genieten, ondanks of dankzij de zon die wel erg haar best doet.

Thema's in deze brief zijn;

- Bijzondere vacature: helper bij mantelzorger
- Even aan je voorstellen: psychologe Saskia Baert
- Corona vaccinatie: oproep om in te schrijven!
- Jaarlijks verlof Erica

## **Bijzondere vacature: helper bij mantelzorger**

### **Doel**

Je biedt een helpende hand en een luisterend oor **aan huis, bij een persoon met zorgnood**. Met jouw hulp kan de **mantelzorger** er even tussenuit om op adem te komen.

### **Jouw vrijwilligersprofiel**

Je hebt liefst wat **ervaring in de zorg** en je wil iets betekenen voor anderen. Je kan zelfstandig een persoon met zorgnood begeleiden bij deze persoon thuis. Belangrijk is dat je een positief iemand bent met een luisterend oor, die ook graag een helpende hand biedt.

### **Taak als helper bij mantelzorger**

Concreet vragen we om ouderen, mensen met geheugenproblemen of een ernstige chronische ziekte te **ondersteunen in hun thuisomgeving**.

Je zorgt voor de nodige activiteiten. Mogelijk kunnen jullie samen wandelen, of een boodschap doen, gezelschapsspelletjes spelen, samen muziek luisteren of bijpraten bij een kop koffie. Je bent ook bereid **kleine zorgtaken** op je te nemen zoals het opwarmen of toedienen van een maaltijd of het begeleiden bij een verplaatsing of toiletbezoek.

### **Vaardigheden**

- Je biedt **gezelschap en toezicht**. In noodgevallen contacteer je de familie, de huisarts of de hulpdiensten.
- Je hebt empathie in het begeleiden.
- Je bent integer.
- Je doet geen huishoudelijke of verpleegkundige taken en je staat in principe niet in voor de toediening van medicatie.



### **Tijdsinvestering**

Af te spreken enkele uren per week, overdag of 's avonds. We verwachten wel een engagement voor minstens een jaar.

### **Meer info**

<https://www.zorggroep-orion.be/vacatures-vrijwilligers/>

Bedankt om het te overwegen!



## Even aan je voorstellen: psychologe Saskia Baert

Sinds december vorig jaar werkt Saskia Baert, psycholoog voor onze **bewoners** in WZC De Vliet en de Wending, bij ons.

Een gezonde geest in een gezond lichaam is noodzakelijk voor geluk. Zeker met de coronapandemie hebben we de voorbije jaren, nog meer dan anders, gezien hoe belangrijk mentaal welzijn is. We zijn dan ook erg blij met Saskia in ons team.



Saskia kent ondertussen meerdere bewoners waarmee ze bekijkt of het wenselijk is om er diepgaander traject mee op te starten. Ze spreekt met medewerkers en door aanwezig te zijn op gebruikersraden en familieraden voelt ze zich al helemaal thuis en is ze reeds helemaal ingewerkt.

Zij staat in nauw overleg met woonzorgmanagers Sofie Dekeyser en Liesbeth Crommen. We wensen Saskia veel succes toe bij Zorggroep Orion.

## Corona vaccinatie

Op donderdag 8 september 2022 in de voormiddag organiseert Zorggroep Orion een vaccinatiemoment onder toezicht van Dr Geivers voor alle vrijwilligers en medewerkers. De booster dosis zal een mRNA-vaccin zijn van Pfizer of Moderna. De vaccinatie vindt plaats in WZC De Wending, in 't Kaffee.

Wil je een vaccin dan **moet je wel inschrijven** en dit kan tot en met donderdag **1 september**. Inschrijven **via het aanvraagformulier** op de volgende pagina.

### Waarom is dit vaccin opnieuw belangrijk?

1. Voor je eigen bescherming tegen het risico op zware ziekte.
2. Voor de bescherming van kwetsbare personen met wie je contact hebt: ook al neemt de bescherming die de booster biedt tegen besmetting snel af in de tijd, elke tijdelijke of nog kleine mate van bescherming is belangrijk bij contacten met kwetsbare personen.
3. Omdat we alle handen nodig hebben, met een boostervaccin verkleint het risico op langdurige ziekte-uitval door een eventueel ernstiger COVID-verloop.

Heb je vragen in verband met je vaccinatie of inschrijving, neem dan contact op met Kim Janssen:  
0474 94 08 33  
of [kim.janssen@zorggroep-orion.be](mailto:kim.janssen@zorggroep-orion.be)



## Jaarlijks verlof Erica

Zelf ga ik nog even genieten van mijn jaarlijks verlof. Vanaf 17 augustus tot en met 1 september ben ik niet aanwezig. Jouw vrijwilligersbegeleiders of het onthaal helpen je verder bij dringende zaken.

Hou het veilig, hou het gezond! En graag tot een volgende.

Warme groet,

Erica

T. 014 28 40 00

E. [Erica.Baeck@zorggroep-orion.be](mailto:Erica.Baeck@zorggroep-orion.be)

Op maandag, woensdagnamiddag en vrijdag niet bereikbaar.



## AANVRAAGFORMULIER

We moeten met een aantal richtlijnen rekening houden, daarom vragen we onderstaande gegevens op. Vul je, indien mogelijk, ook je e-mailadres in of ten minste een telefoonnummer waar je het snelst te bereiken bent? Dan kunnen we je snel contacteren indien er veranderingen zijn in onze planning!

### 1. Wat is jouw voor- en familienaam?

-----

### 2. Op dit e-mailadres kan je me toch snel bereiken. Indien je geen e-mailadres hebt, graag je telefoonnummer.

-----

### 3. Ik wens gevaccineerd te worden.

- Ja
- Neen

### 4. Is je laatste vaccinatie langer dan 3 maanden geleden?

De termijn van 3 maanden tussen de nieuwe en vorige vaccinatie moet gerespecteerd worden.

- Ja
- Neen

### 5. Is je basisvaccinatie afgerond?

De basisvaccinatie is de 1<sup>ste</sup> en de 2<sup>de</sup> dosis. De 3<sup>de</sup> prik was een booster en zit niet inbegrepen in wat we benoemen als 'basisvaccinatie'. De booster moet wel 3 maand geleden zijn.

- Ja
- Neen

Heb je vragen in verband met je vaccinatie of inschrijving neem dan contact op met Kim Janssen: 0474 94 08 33 of [kim.janssen@zorggroep-orion.be](mailto:kim.janssen@zorggroep-orion.be)