

(H)erkennen van eenzaamheid: een vorming voor vrijwilligers

Eenzaamheid is alomtegenwoordig.

Bijna de helft van de Belgen geeft aan zich eenzaam te voelen. Eenzaamheid heeft echter vele oorzaken. Persoonlijke eigenschappen, de maatschappelijke context of bepaalde omstandigheden waarin mensen leven, kunnen het gevoel van eenzaamheid aanwakkeren. Het is belangrijk om mensen in eenzaamheid te (h)erkennen zodat hier snel en gepast op gereageerd kan worden. Hierdoor kan de neerwaartse spiraal doorbroken worden. Kan chronische vereenzaming aangepakt en idealiter zelfs voorkomen worden.

In dat kader organiseren wij, in samenwerking met HerstelAcademie Kempen en Stad Turnhout, een vorming specifiek voor **vrijwilligers**. Als vrijwilligers komen jullie vaak in contact met mensen en zijn jullie van onschatbare waarde om mensen in eenzaamheid te (her)kennen.



HERKENNEN VAN EENZAAMHEID

Wat kan je van deze vorming verwachten?

We bekijken naast de meest voorkomende **oorzaken** van eenzaamheid ook de **risicofactoren** om in een eenzaamheidssituatie terecht te komen. Van daaruit zoeken we naar **beschermende factoren** en mogelijkheden om deze mensen te ondersteunen. We staan tevens stil bij het verwerkingsproces. We geven **tips en handvaten** over hoe je eenzaamheid bij mensen (h)erkent. Hoe je de risicofactoren kan inschatten. Welke interventies het vereenzamingsproces kan helpen en wanneer doorverwijzing noodzakelijk is. **Praktijkuitwisseling** en vertaling naar jullie **ervaringen** staan hierbij centraal.

Praktisch

- Vorming gegeven door: HerstelAcademie Kempen - Myriam Bergmans
- Voor wie: specifiek voor **vrijwilligers** uit verschillende organisaties
- Wanneer en waar: je kan een keuze maken uit 3 data:
 - **Dinsdag 11 oktober 2022** - LDC A. Van Dyck (A.V. Dyckstraat 10 Turnhout) - **13u30 tot 17u**
 - **Dinsdag 18 oktober 2022** - LDC De Schoor (Schorvoortstraat 53 Turnhout) - **13u tot 16u30**
 - **Dinsdag 25 oktober 2022** - LDC De Schoor (Schorvoortstraat 53 Turnhout) - **13u tot 16u30u**

Deze vorming is **gratis**, maar inschrijven is **verplicht**. Inschrijven kan tot 5 dagen voor de dag dat de vorming doorgaat. Let op, de plaatsen zijn beperkt!

Telefonisch: 014 28 40 00 (onthaal Zorggroep Orion)

Via e-mail: erica.baeck@zorggroep-orion.be

We hopen jullie alvast op één van deze vorming te ontmoeten. Jij komt toch ook?